



# Schützenverein Todenmann von 1886 e.V.



Mittwoch, 1. November 2017

## Bogenschießen beim SV Todenmann

Das Bogenschießen ist ein Ganzkörpersport, der grundsätzlich von jedem in jedem Alter ausgeübt werden kann, auch von Menschen mit Handicap.

Disziplin, gegenseitige Rücksichtnahme und das Einhalten der Sicherheitsregeln sind dabei besonders wichtig.

Trainiert werden Muskulatur, aufrechte Haltung, Konzentration und Koordination und Atmung.

Interessierte können sich donnerstags zu den unten aufgeführten Trainingszeiten das Bogenschießen ansehen und selbst einmal ausprobieren.

Kinder können ab 10 Jahren und einer Mindeskörpergröße von 150 cm teilnehmen.

### **Hinweis für die Teilnahme am Bogenschießen des SV Todenmann.**

#### **Training**

Interessenten, die das Bogenschießen kennen lernen möchten, haben für 6 Wochen die Möglichkeit, mit einem Vereinsbogen diese Sportart auszuprobieren. Während dieser Zeit wird auch die Ausrüstung zur Verfügung gestellt. Hierfür wird ein Unkostenbeitrag von 5,00 € pro Training erhoben. Danach sollten sich die Teilnehmer einen eigenen oder einen Mietbogen sowie eine eigene Ausrüstung zulegen. Nähere Informationen zu Preisen, Adressen von Fachhändlern und Mitgliedschaft sind bei den Schießsportleiter, Trainern und der Spartenleitung erhältlich.

**Das Training ist nur nach vorheriger Einweisung durch das Ausbildungspersonal gestattet. Die Sicherheitsbestimmungen des DSB unter Absatz 6 sind zu beachten, den Anweisungen des Aufsichtspersonals ist unbedingt Folge zu leisten. Bei Nichtbeachtung kann ein Platzverweis ausgesprochen werden.**

Eltern, die beim Training ihrer Kinder nicht anwesend sind, sollten eine Tel.-Nr. hinterlassen, unter der sie im Notfall erreichbar sind.

#### **Ausrüstung**

Zur persönlichen Ausrüstung eines Bogenschützen gehören:

Brustschutz/Streifschutz, Armschutz, Finger-oder Armschlinge, Finger-Tab, Pfeile, Köcher, Pfeilzieher, Spannschnur und Bogenständer.

**Am Oberkörper ist eng anliegende Bekleidung erforderlich, keine Tank Tops.**

#### **Trainings-Zeiten**

**Halle:** Oktober – April, donnerstags (17:45 – 19:15 Uhr Jugendliche / 20:00-22:00 Uhr Erwachsene) und sonntags (15:00-17:00 Uhr) in der Mehrzweckhalle Todenmann.

**Der Zutritt zur Halle ist nur in Turnschuhen gestattet!**

**Freiland:** Mai – September, donnerstags (17:00-18:30 Uhr Jugendliche, ab 18:30 Uhr Erwachsene) und sonntags ( ab 14:00 Uhr) auf dem Sportplatz Todenmann.

**Das Freiland-und Hallentaining ist aus Sicherheitsgründen nur mit festen, geschlossenen Schuhen (keine Sandalen) gestattet, Handys beim Training nicht benutzen, außer zum sportlichen Bedarf, wie Trefferaufnahme oder Trainingsanalyse.**

**Wolfgang Dorn**  
Spartenleiter